



A.L.E.S.
Section Randonnées
Fleurey sur Ouche

Denis MAIRE
 ☎0380336022
 ✉ denismado@aliceadsl.fr

Jean Pierre FOUGEROLLE
 ☎0626676818
 ✉ jp.fougerolle@orange.fr

Le Jura - Inscription en avril ou au plus tard, début mai 2018.

Prix moyen d'une journée en gîte : Demi-pension et pique-nique 50 à 60 Euros.

Dates	Randonnées	Temps Distance	Dénivelés	Nuits en gîte
Samedi 14/07/2018	Voyage Fleurey ⇒ Chézery-Forens par l'A 39 Marmites de Géant et dinosaures.	2 h 30 250 km		Gîte Relais des Moines
Dimanche 15/07/2018	Le Crêt de Chalam et la borne au lion.	5 h 30 16 km	D+ 970 m D- 970 m	Relais des Moines
Lundi 16/07/2018	La Valserine.	5 h 30 18 km	D+ 600 m D- 600 m	Relais des Moines
Mardi 17/07/2018	Le balcon du Léman.	7 h 20 km	D+ 1140 m D- 1140 m	Relais des Moines
Mercredi 18/07/2018	La vallée de la Valserine.	5 h 30 17 km	D+ 200 m D- 200 m	Relais des Moines
Jeudi 19/07/2018	Ponts d'Enfer et Dragon, cirque des Avalanches.	6 h 00 17 km	D+ 800 m D- 800 m	Gîte Chalet le Jura
Vendredi 20/07/2018	Roches d'Orvaz.	4 h 30 13 km	D+ 460m D- 460 m	Chalet le Jura
Samedi 21/07/2018	Le tour de Giron	6 h 30 16 km	D+ 1000 m D- 1000 m	Chalet le Jura
Dimanche 22/07/2018	Lac Genin. Retour sur Fleurey par l'A40 et A39	3 h 30 260 km		Maison !!!